



Residenz
Oberau



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Die Ferienregion Oberau überzeugt Besucher nicht nur durch ihre **landschaftliche Schönheit**, sondern auch durch viele **historische Sehenswürdigkeiten** und ein vielfältiges, kulturelles Freizeitprogramm. Bei Farblichtbilder-Vorträgen, Heimatabenden, Waldfesten, Kurkonzerten oder beim Bauerntheater haben Besucher die Möglichkeit, etwas von der Kultur und dem Brauchtum des Dorfes kennen zu lernen. Gut ausgebaute Wanderwege, einige Hallenbäder und die vier Bundeskegelbahnen bieten neben der sportlichen Betätigung die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen.

Unsere Pro Seniore Residenz Oberau liegt in einem **ansprechenden Wohngebiet** und ist von einer schönen Parkanlage mit großem Teich umgeben. Das Flüsschen Loisach ist bequem zu Fuß zu erreichen und auch der Bahnhof ist lediglich 200 Meter entfernt.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Großzügig und elegant – das sind die wichtigsten Eigenschaften unserer Pro Seniore Residenz Oberau. Der helle Gebäudekomplex bietet seinen Bewohnern viele Möglichkeiten und Angebote. Ob Sie ein gemütliches Apartment oder ein helles Pflegezimmer bevorzugen, ob mit oder ohne Balkon, ob großräumig oder lieber etwas kleiner – für jeden ist mit Sicherheit das Passende dabei.

Wenn Sie ein Haus mit **ansprechendem Ambiente** suchen, dann sind Sie oder Ihre Lieben in der Residenz Oberau genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Die Residenz ist von einer **wunderschönen Parkanlage umgeben**, die abwechslungsreich bepflanzt ist. Die schönen Spazierwege rund um den großen, pittoresken Teich laden zum Verweilen an der frischen Luft ein. Erholung im Grünen!

Herzlich willkommen

Im großzügigen **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Die **Sonnenterrasse** mit Rondell und das lichtdurchflutete Restaurant sind beliebte Treffpunkte für Bewohner und Besucher. Für Veranstaltungen steht unser wunderschöner Zugspitzsaal zur Verfügung.



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Oberau genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 88 hellen Ein-, Eineinhalb- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 25 bis 64 qm. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Sie sind überwiegend mit einer Küchenzeile oder Kochnische ausgestattet und verfügen teilweise über Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die notwendigen Anschlüsse in der Küche vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

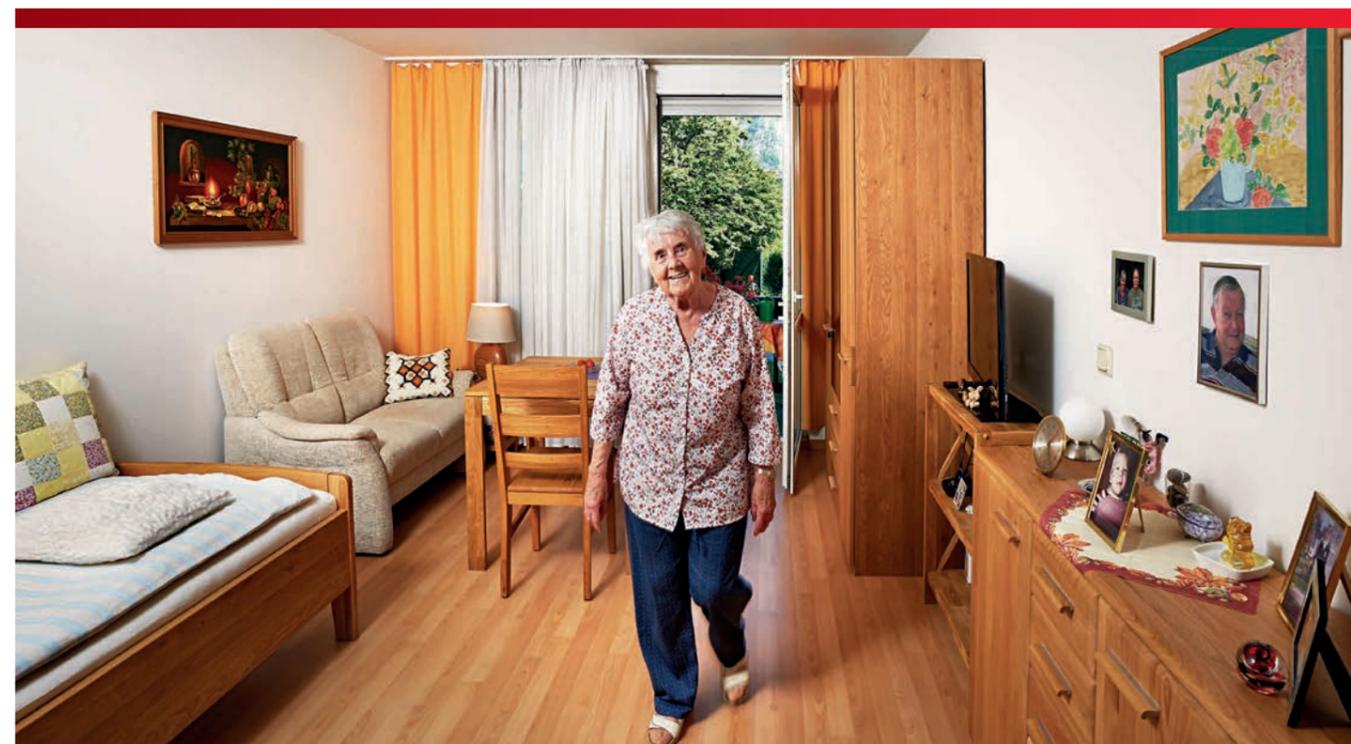
Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menu in Gesellschaft, serviert im Restaurant mit hauseigener Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jedem Apartment für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Mit unserem **lückenlosen Service** erleichtern wir den Alltag unserer Bewohner. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch bei behördlichen Angelegenheiten oder beim Einkaufen Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Hauses ist großzügig und elegant. Neben liebevoll dekorierten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer bieten wir Ihnen ein lichtdurchflutetes Restaurant.

Der Friseursalon rundet das Angebot ab.

Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach aus. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

Urlaubswohnen

Sie brauchen als Pfleger eine kurze Auszeit, um zu neuen Kräften zu kommen und möchten Ihren pflegebedürftigen Angehörigen gut betreut wissen? Sie sind selbst pflegebedürftig und möchten sich einfach mal in schöner Umgebung so richtig erholen? Für beide Fälle heißt die Lösung: Urlaubswohnen in der Pro Seniore Residenz Oberau – für **beste Erholung**.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – unser **ambulanter Pflegedienst** ist für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, mit Pflegebedarf auch weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.



Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein-, Eineinhalb- oder Zwei-Zimmer-Apartments
- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- teilweise Küchenzeilen oder Kochnischen
- teilweise Balkon oder Terrasse
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 107 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- oder Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über ein seniorengerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke.

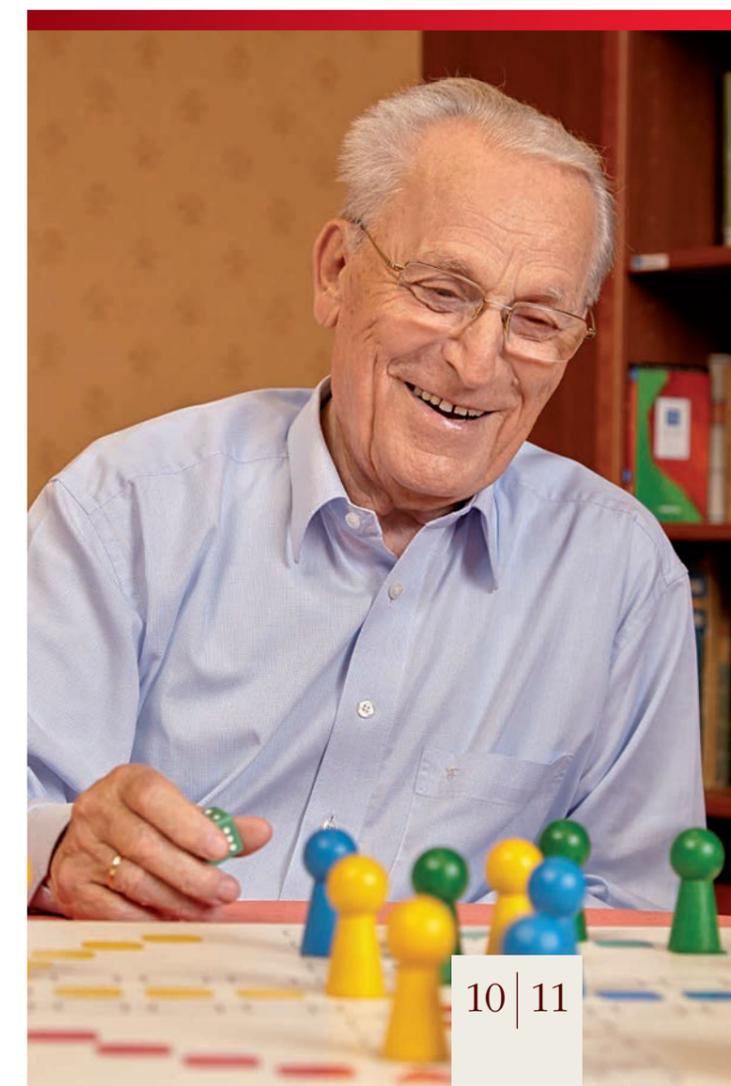
Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit aktivierender Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Oberau bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Geschlossener Behütender Bereich

Personen mit mittelschwerer bis schwerer Demenz verlieren ihre Selbstversorgungsfähigkeit und haben einen starken Bewegungsdrang. Dieser birgt große Gefahren, da auch der Orientierungssinn fehlt. Unser geschlossener behütender Bereich ist zwar nach außen hin geschlossen, bietet aber im Innen- und Außenbereich genügend Bewegungsfreiheit, so dass sich unsere Bewohner rundum wohlfühlen und es ihnen an nichts fehlt. Selbstverständlich können Bewohner den Bereich zusammen mit ihren Angehörigen oder dem Betreuer verlassen, zum Beispiel für einen Spaziergang.

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzelzimmer, Doppelzimmer oder Pflege-Apartment
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränk, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Entspannungstherapie
- tagesstrukturierende Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Sturzpräventionsgymnastik
- Psychotherapie und Seelsorge
- Gedächtnistraining
- Aromatherapie
- Erinnerungspflege
- Orientierungstraining



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer wunderschönen **Parkanlage mit großem Teich**. Finden Sie Ruhe im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank. Ob Spaziergang oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Modenschauen und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Wir laden zu Kulturgenuß und Amusement in unseren schönen Zugspitzsaal ein. Darüber hinaus haben unsere Bewohner mit Aktionswochen, Vorträgen und Ausflügen eine **schöne Auswahl an Aktivitäten**. Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **große Foyer** und der schöne Zugspitzsaal. Wer's besinnlich mag, kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie oder Physiotherapie – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Was gibt es Schöneres, als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt alternativ eine wohltuende Massage für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.

Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen können Sie sich Ihre Mahlzeit an unserem Buffet selbst zusammenstellen. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Köstlichkeiten. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im Pflegebereich servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Essen in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung oder Vollpension – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen sich gemeinsam verwöhnen!

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- in einem ansprechenden Wohngebiet gelegen
- öffentliche Verkehrsmittel fußläufig bequem zu erreichen
- Geschäfte des täglichen Bedarfs in der Nähe
- von einer schönen Parkanlage mit großem Teich umgeben
- großes Foyer, Gemeinschaftsräume, Restaurant und Speiseräume
- Andachtsraum
- Raum für kulturelle Veranstaltungen
- Tiefgarage und Besucherparkplätze

Pflegebereich

- 107 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer sowie Pflege-Apartments
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen und 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege
- spezielle Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Bewohner

Apartmentbereich

- 88 Ein-, Eineinhalb- oder Zwei-Zimmer-Apartments (25 – 64 qm), teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Telefonanschlüssen, teilweise mit Küchenseite/Kochnische
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen
- Probe-/Urlaubswohnen und Pflegewohnen
- Gästezimmer

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Kooperation in den Bereichen Physiotherapie und Logopädie
- Ergotherapie im Haus
- Orientierungstraining, Entspannungstherapie, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur im Haus, Kooperation in den Bereichen Maniküre und Pediküre
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Berücksichtigung von Essenswünschen

So finden Sie uns

Autobahn A95 Richtung München/Garmisch-Partenkirchen bis zum Autobahndende fahren, weiter auf der B 2 in Richtung Garmisch-Partenkirchen bis zum Ortseingang Oberau.

Nach ca. 800 Metern vor der Fußgängerampel links die Bahngleise überqueren und links der Straße bis zur Pro Seniore Residenz folgen.

